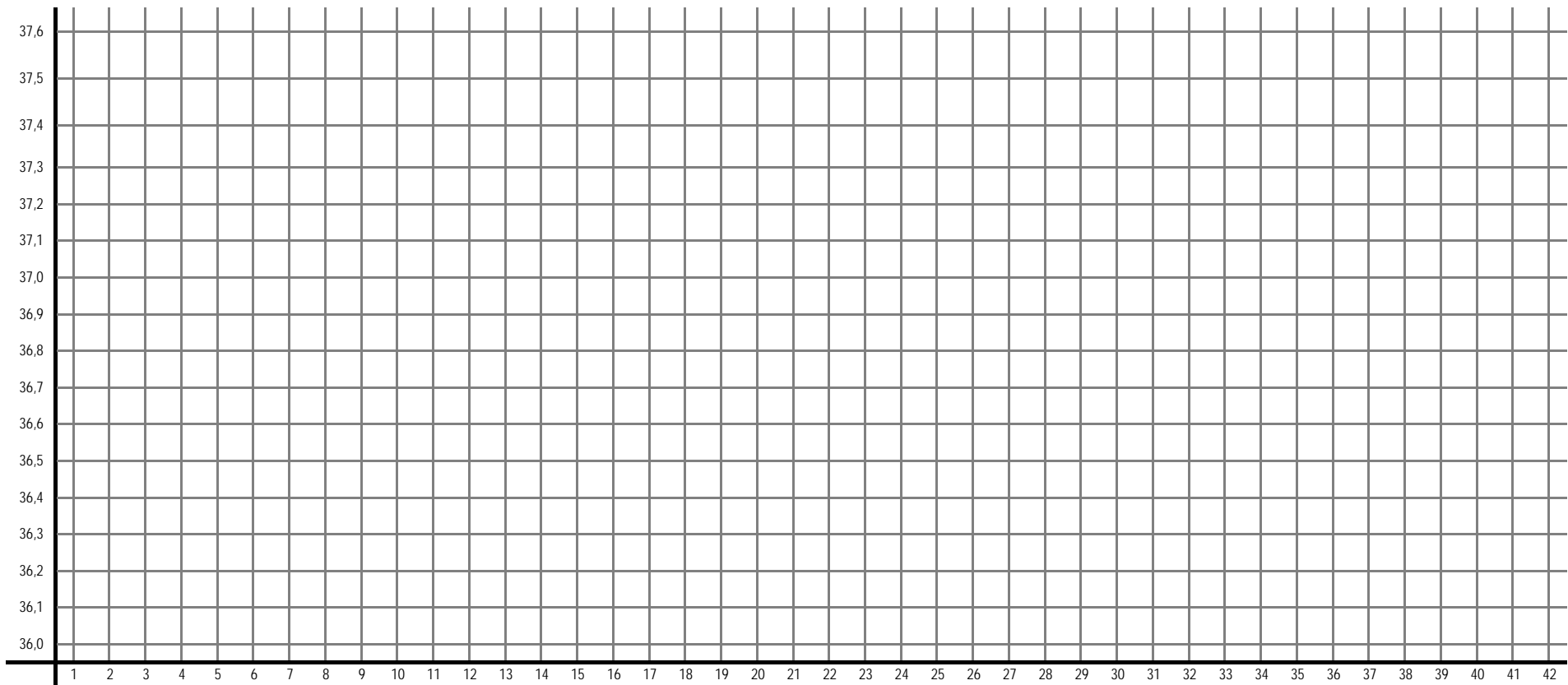


Temperaturskema



Huskeliste:

1. Tag din temperatur på et fast tidspunkt hver morgen i den periode, du aflæser din temperatur
2. Lad være med at bevæge dig for meget, inden du tager din temperatur